**新竹縣立竹東幼兒園112學年度幼兒生活作息時間表**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **活動時間** | **活 動 要 項** | **備註** |
| **上**  **午**  **作**  **息** | **07:50～09:00** | **生活自理及安全教育**  **指導活動** | **07:50~08:30 幼兒來園**  **整理環境**  **學習區活動**  **08:30~09:00 早點時間** |
| **09:00～10:00** | **主題學習活動** | 1. **生活教育** 2. **自然環境教育** 3. **在地生活文化教育** 4. **品格教育(孝親/性平)** |
| **10:00～11:00** | **學習區活動** | **益智區、積木區、扮演區、語文區、美勞區、科學區、音樂區、體能區……等** |
| **11:00～11:30** | **好氧活動** | **30分鐘以上出汗性大肌肉活動** |
| **下**  **午**  **作**  **息** | **11:30～12:30** | **美味午餐** | **半天班下課離園**  **午餐用餐禮儀指導時間** |
| **12:30～13:00** | **餐後收拾整理** | **刷牙、收拾用餐環境** |
| **13:00～14:30** | **午休時間** | **鋪被、午睡時間** |
| **14:30～15:00** | **生活自理及安全教育**  **指導活動** | **起床、摺被、點心時間** |
| **15:00～15:30** | **學習區活動** | **益智區、積木區、扮演區、語文區、美勞區、科學區、音樂區、體能區……等** |
| **15:30～15:50** | **快樂回家去** | **15:50 全日班下課離園** |

**備註：每日作息活動時間，得依當日課程需要彈性調整。**