

新竹縣立竹東幼兒園 115 學年度幼兒生活作息時間表

	活動時間	活動要項	備註
上午 作 息	08:00~09:00	生活自理及安全教育 指導活動	08:00~08:30 幼兒來園整理環境 學習區活動 08:30~09:00 早點心時間
	09:00~10:40	主題學習+學習區活動	1. 生活教育 2. 自然環境教育 3. 在地生活文化教育 4. 品格教育(孝親/性平)
			益智區、積木區、扮演區、語文區、美勞區、科學區、音樂區、體能區……等
	10:40~11:30	大肌肉活動	30 分鐘以上出汗性大肌肉活動
下午 作 息	11:30~12:30	美味午餐	半天班下課離園 午餐用餐禮儀指導時間
	12:30~13:00	餐後收拾整理	刷牙、收拾用餐環境
	13:00~14:30	午休時間	鋪被、午睡時間
	14:30~15:00	生活自理及安全教育 指導活動	起床、摺被、點心時間
	15:00~15:30	學習區活動 戶外探索	益智區、積木區、扮演區、語文區、美勞區、科學區、音樂區、體能區……等
	15:30~16:00	彈性活動	今日活動回顧 整理書包/排路隊/如廁/準備放學
	16:00		放學
	16:00~18:00	延長照顧服務(依當學年度相關規定收費)	

備註：每日作息活動時間，得依當日課程需要彈性調整。