

# 新竹縣立竹東幼兒園 112 學年度下學期第 17-20 週餐點表

★本園使用國產豬、牛肉。

週別 星期		第 17 週 6/3-6/7	第 18 週 6/10-6/14	第 19 週 6/17-6/21	第 20 週 6/24-6/28
一	早餐	生日蛋糕、鮮奶		波蘿麵包、鮮奶	葡萄吐司、鮮奶
	午餐	滷鮮菇、豆乾 蒸蛋 炒青江菜 味噌海帶芽湯 水果	端 午 節 休 假 一 天	滷冬瓜、豆皮 酸菜麵腸 燴絲瓜 蔬菜羅宋湯 水果	蠔油燴鮮菇 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 玉米蘿蔔湯 水果
	點心	花生湯		蒸南瓜	紅豆湯
二	早餐	肉羹麵線	魚丸冬粉	香菇瘦肉粥	滑蛋雞絲麵
	午餐	客家鹹豬肉 金沙南瓜 炒大白菜 冬瓜魚丸湯 水果	泰式打拋豬 蔥花蛋 炒豆芽菜 味噌魚湯 水果	炒香腸 魚香茄子 炒高麗菜 金針肉片湯 水果	椒鹽魚片 肉末紛絲豆腐煲 炒大陸妹 鳳梨苦瓜雞湯 水果
	點心	優酪乳	愛玉	鮮奶酪	布丁
三	早餐	蔥花捲、低糖豆漿	蔥油拌麵	鮮肉包、低糖豆漿	香鬆拌飯
	午餐	義大利肉醬麵 炒花椰菜 玉米濃湯 水果	肉絲蛋炒飯 炒大黃瓜 紫菜貢丸湯 水果	什錦湯麵 烤鴨 涼拌小黃瓜 水果	客家炒米粉 絲瓜燴蛋 福菜肉片湯 水果
	點心	米苔目湯	滷味	仙草蜜	鍋貼
四	早餐	陽春麵	湯板條	蘿蔔糕湯	蔬菜雞蛋麵
	午餐	栗子燒雞 榨菜炒豆乾 炒胡瓜 洋蔥雞湯 水果	瓜仔蒸肉 洋蔥炒甜不辣 炒絲瓜 香菇雞湯 水果	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 炒花椰菜 山藥雞湯 水果	咖哩雞肉 涼拌海帶根 炒高麗菜 竹筍排骨湯 水果
	點心	碗粿	三明治	車輪餅	壽司
五	早餐	台式鹹粥	叻仔魚粥	餐包	蛋餅
	午餐	滷肉飯 小黃瓜炒鮮菇 肉羹湯 水果	雞肉燴飯 蒜香莧菜 玉米蛋花湯 水果	畢業典禮 馬鈴薯燉肉 炒大白菜 蕃茄肉末蛋花湯 水果	結業式： 餐盒
	點心	肉鬆麵包	蔥花麵包	燕麥奶	
餐點設計者		林 惠 珍			

※若遇天候或其他突發狀況，本園將彈性調整之。

畢業典禮：畢業生-當日提供餐盒，不在學校用餐點。