

新竹縣立竹東幼兒園 113 學年度上學期第 1-4 週餐點表

★本園使用國產豬、牛肉。

週別 星期		第 1 週 8/30	第 2 週 9/2-9/6	第 3 週 9/9-9/13	第 4 週 9/16-9/20
一	早餐		草莓麵包、鮮奶	葡萄吐司、鮮奶	生日蛋糕、鮮奶
	午餐	暑假	滷豆干丁 蔥花蛋 炒大白菜 玉米蘿蔔湯 水果	紅燒豆皮、甜不辣 蕃茄炒蛋 炒高麗菜 南瓜湯 水果	涼拌素雞 雙色蒸蛋 炒絲瓜 味噌海帶芽湯 水果
	點心		綠豆湯	地瓜湯	紅豆湯
二	早餐		滑蛋雞絲麵	絲瓜麵線	
	午餐	暑假	蒜泥白肉 燴鮮菇 炒高麗菜 竹筍排骨湯 水果	洋蔥雞柳 玉米炒蛋 炒大黃瓜 蔭瓜肉片湯 水果	中秋節 休假一天
	點心		鮮奶酪	豆花	
三	早餐		海苔香鬆飯	蛋餅、糙米漿	鮮肉包、低糖豆漿
	午餐	暑假	台式炒麵 燴絲瓜 冬瓜貢丸湯 水果	客家湯米粉 雞捲 蒜炒莧菜 水果	什錦燴飯 炒雙色花椰菜 玉米濃湯 水果
	點心		仙草蜜	壽司	檸檬愛玉
四	早餐		魚丸冬粉	香蔥拌麵	湯板條
	午餐	暑假結束	椒鹽魚片 蒸蛋 炒花椰菜 紫菜蛋花湯 水果	馬鈴薯燒肉 蔥燒豆腐 炒青江菜 瓜仔雞湯 水果	紅燒雞腿 菜脯蛋 炒高麗菜 蘿蔔貢丸湯 水果
	點心		水粿	鍋貼	滷味
五	早餐	黑糖饅頭、鮮奶	玉米肉末粥	菜脯粥	滑蛋雞茸粥
	午餐	香菇肉燥飯 炒高麗菜 玉米蛋花湯 水果	咖哩雞肉飯 炒空心菜 味噌魚湯 水果	紅燒肉 白菜滷 蕃茄肉末蛋花湯 水果	花瓜蒸肉 杏鮑菇燴玉米筍 金針肉片湯 水果
	點心	布丁	紅豆餅	芋頭餅	三明治
餐點設計者		林 惠 珍			

※若遇天候或其他突發狀況，本園將彈性調整之。