

新竹縣立竹東幼兒園 113 學年度上學期第 5-8 週餐點表

★本園使用國產豬、牛肉。

週別 星期		第 5 週 9/23-9/27	第 6 週 9/30-10/4	第 7 週 10/7-10/11	第 8 週 10/16-10/20
一	早餐	果醬吐司、鮮奶	餐包、鮮奶	藍莓麵包、鮮奶	生日蛋糕、鮮奶
	午餐	滷豆干、麵筋 紅蘿蔔炒蛋 炒高麗菜 玉米蘿蔔湯 水果	紅燒杏鮑菇、豆皮 菜脯蛋 燴絲瓜 海帶芽味噌湯 水果	滷豆干丁 塔香煎蛋 燴鮮菇 蔬菜羅宋湯 水果	滷冬瓜、海帶 雙色蛋 炒高麗菜 金針菇榨菜湯 水果
	點心	花生仁湯	綠豆湯	蒸南瓜	芋頭西米露
二	早餐	冬粉湯	雞絲麵	蘿蔔糕湯	玉米肉末粥
	午餐	椒鹽雞丁 蒸蛋 炒韭菜豆芽 冬瓜貢丸湯 水果	鮮菇燴雞柳 木耳炒鳳梨 炒美生菜 紫菜蛋花湯 水果	東坡肉 玉米炒肉末 炒青江菜 香菇雞湯 水果	泰式打拋豬 香蔥煎蛋 炒小白菜 竹筍排骨湯 水果
	點心	布丁	愛玉	優酪乳	優格
三	早餐	關東煮	蔥花卷、低糖豆漿	海苔香鬆飯	鮮肉包、低糖豆漿
	午餐	鍋燒烏龍麵 金沙南瓜 蒜香四季豆 水果	肉絲蛋炒飯 炒青花菜 蘿蔔排骨湯 水果	肉羹麵 紅糟肉 炒高麗菜 水果	客家炒粿條 炒大陸妹 福菜肉片湯 水果
	點心	油飯	米苔目湯	滷味	仙草湯
四	早餐	蔥油拌麵	麵線糊		魚丸米粉湯
	午餐	客家鹹豬肉 醬燒黑輪 炒大陸妹 洋蔥雞湯 水果	馬鈴薯燉肉 炒三絲 炒高麗菜 玉米貢丸湯 水果	雙十國慶 休假一天	瓜仔蒸肉 香煎豆腐 炒花椰菜 玉米蛋花湯 水果
	點心	蘿蔔糕	鍋貼		客家水粿
五	早餐	芋香粥	彩蔬肉末粥	吻仔魚粥	香菇瘦肉粥
	午餐	雞肉燴飯 炒大黃瓜 蕃茄肉末蛋花湯 水果	香菇滷肉飯 白菜滷 山藥雞湯 水果	咖哩雞肉飯 蒜香莧菜 紫菜魚丸湯 水果	筍乾扣肉 炒大黃瓜 香菇雞湯 水果
	點心	紅豆餅	肉鬆麵包	三明治	香蒜麵包
餐 點 設計者		林 惠 珍			

※若遇天候或其他突發狀況，本園將彈性調整之。