

新竹縣立竹東幼兒園 113 學年度下學期第 17-21 週餐點表

★本園使用國產豬、牛肉。

週 別 星 期		第 17 週 6/2-6/6	第 18 週 6/9-6/13	第 19 週 6/16-6/20	第 20 週 6/23-6/27	第 21 週 6/30
一	早餐	生日蛋糕、鮮奶	果醬吐司、鮮奶	玉米麵包、鮮奶	波蘿麵包、鮮奶	蛋餅
	午餐	滷鮮菇、豆乾 蒸蛋 炒青江菜 味噌海帶芽湯 水果	香滷豆干丁 蕃茄炒蛋 炒胡瓜 榨菜金針菇湯 水果	滷冬瓜、豆皮 酸菜麵腸 燴絲瓜 蔬菜羅宋湯 水果	蠔油燴鮮菇 洋蔥炒蛋 炒高麗菜 玉米蘿蔔湯 水果	結業式： 餐盒
	點心	花生湯	地瓜湯	蒸南瓜	紅豆湯	
二	早餐	麵線糊	魚丸冬粉	香菇瘦肉粥	滑蛋雞絲麵	暑假開始
	午餐	客家鹹豬肉 金沙南瓜 炒大白菜 玉米濃湯 水果	泰式打拋豬 蔥花蛋 炒豆芽菜 味噌魚湯 水果	炒香腸 魚香茄子 炒高麗菜 金針肉片湯 水果	椒鹽魚片 螞蟻上樹 炒大陸妹 鳳梨苦瓜雞湯 水果	
	點心	優酪乳	愛玉	鮮奶酪	布丁	
三	早餐	蔥花捲、低糖豆漿	蔥油拌麵	鮮肉包、低糖豆漿	香鬆拌飯	
	午餐	義大利肉醬麵 炒花椰菜 洋蔥雞湯 水果	肉絲蛋炒飯 炒大黃瓜 紫菜貢丸湯 水果	什錦湯麵 烤鴨 涼拌小黃瓜 水果	客家炒米粉 絲瓜燴蛋 福菜肉片湯 水果	
	點心	米苔目湯	滷味	仙草蜜	鍋貼	
四	早餐	陽春麵	湯板條	蘿蔔糕湯	蔬菜雞蛋麵	
	午餐	栗子燒雞 榨菜炒豆乾 炒胡瓜 冬瓜魚丸湯 水果	瓜仔蒸肉 洋蔥炒甜不辣 炒絲瓜 香菇雞湯 水果	蒜泥白肉 紅蘿蔔炒蛋 炒花椰菜 山藥雞湯 水果	咖哩雞肉 涼拌海帶根 炒高麗菜 竹筍排骨湯 水果	
	點心	蘿蔔糕	三明治	碗粿	壽司	
五	早餐	台式鹹粥	清粥小菜	叻仔魚粥	玉米雞茸粥	
	午餐	滷肉飯 小黃瓜炒鮮菇 肉羹湯 水果	雞肉燴飯 蒜香莧菜 玉米蛋花湯 水果	馬鈴薯燉肉 炒大白菜 蕃茄肉末蛋花湯 水果	控肉飯 炒花椰菜 大黃瓜貢丸湯 水果	
	點心	蔥花麵包	肉鬆麵包	玉米麵包	車輪餅	
餐點設計者		林 惠 珍				

※若遇天候或其他突發狀況，本園將彈性調整之。

※6/19 畢業典禮預演：畢業生早餐在樹杞林提供麵包，不在學校用早餐。

※6/20 畢業典禮：畢業生-當日提供餐盒，全日不在學校用餐點。